



ความชัดเจน

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ โทร. ๐ ๒๖๒๘ ๕๒๔๐ ต่อ ๔๒๒๔

ที่ กษ ๐๔๐๑/ ๗๒๕

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๐

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์/รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์/ผู้เชี่ยวชาญกรมตรวจบัญชีสหกรณ์/ผู้อำนวยการสำนัก/ผู้อำนวยการศูนย์/ผู้อำนวยการกอง/หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน/หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร/ผู้อำนวยการกลุ่มและหัวหน้าฝ่ายในสังกัดสำนักบริหารกลาง

ด้วยกรมการศาสนา ได้ดำเนินโครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ สถานปฏิบัติธรรมวัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยหากบุคลากรในส่วนกลางท่านใดสนใจเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ขอให้แจ้งรายชื่อเป็นหนังสือไปยังกลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักบริหารกลาง ภายในวันพุธที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๐ เพื่อจะได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ทั้งนี้ จะพิจารณาเฉพาะผู้ที่แจ้งรายชื่อ ๒ ลำดับแรก รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายบุญเลิศ ใจดี)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐
กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม

หลักการและเหตุผล

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์นับเป็นวาระพิเศษยิ่งสำหรับปวงชนชาวไทย ที่จะได้แสดงความจงรักภักดี เพื่อระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสถาบันพระมหากษัตริย์ ซึ่งเป็นศูนย์รวมทางจิตใจของคนในชาติ ที่ทรงอุทิศพระองค์ในพระกรณียกิจน้อยใหญ่เพื่อพสกนิกรชาวไทย เพื่อความเจริญก้าวหน้าของประเทศชาติเป็นสำคัญ

ในการนี้ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม ได้พิจารณาเห็นว่า การปฏิบัติธรรมเป็นการพัฒนาจิตใจ มีกระบวนการและขั้นตอนเพื่อให้มีสมาธิ เกิดสติ ปัญญา เป็นการนำศีลธรรมและคุณธรรมมาใช้เป็นแนวทางในการดำรงชีวิตด้วย การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ซึ่งเป็นการปฏิบัติอันสูงสุดตามหลักพระพุทธศาสนา เพื่อขัดเกลากิเลส (เครื่องเศร้าหมอง) อวิชชา (ความไม่รู้จริง) เพื่อพัฒนาจิตใจให้เกิดปัญญา (การเห็นความจริง) และเกิดความสันติสุขแก่ชีวิต ครอบครัว และสังคม รวมถึงประเทศชาติเป็นการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมภาคสังคม ให้เกิดผลในทางปฏิบัติที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติ ตามนโยบายและเจตนารมณ์อันแน่วแน่ของรัฐบาล ดังนั้น เพื่อแสดงความจงรักภักดีพระองค์ได้สร้างคุณประโยชน์แก่ประเทศชาติอย่างอนงอนันต์ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม ได้ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ประชาชนทุกหมู่เหล่า และทุกสาขาอาชีพ ทั้งในเขตกรุงเทพมหานคร และ ๗๖ จังหวัดทั่วประเทศ จึงได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ขึ้นวัดฤประสงค์

๑. เฉลิมพระเกียรติถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

๒. เพื่อให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ได้ฝึกปฏิบัติธรรมขั้นพื้นฐาน ในการฝึกสมาธิ เพื่อความสงบร่มเย็นทางจิตใจ เป็นการเพิ่มพลังใจในการปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพ

๓. เพื่อให้ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ได้ประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเกิดความอยู่เย็นเป็นสุขในหน้าที่และสังคมสถานที่ที่ดำเนินการ

วัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร

เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ รวม ๔,๖๖๐ คน

๑. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน จังหวัดละ ๖๐ คน รวมจำนวน ๔,๕๖๐ คน

๒. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ในกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๐๐ คน

- ๒ -

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๑. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชน ที่เป็นสตรี เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับการฝึกปฏิบัติธรรม และได้ฝึกสมาธิสร้างปัญญา และส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม ตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๒. ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ และประชาชนที่เป็นสตรี เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาโดยผ่านทาง การปฏิบัติธรรม สามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ทำให้ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- บรรยายหลักธรรมตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
- การเจริญภาวนา นิ่งสมาธิ เดินจงกรม
- ทำวัตรสวดมนต์เช้า - เย็น
- เจริญจิตภาวนา ตั้งสติ สมาธิ ปัญญา
- สัตส่วนของภาคกิจกรรม

๑) ภาคปริยัติ ๒๐% บรรยายสวดแทรกธรรมะในเวลาที่เหมาะสม

๒) ภาคปฏิบัติ ๗๕% การเจริญสมาธิ การเจริญสติ เดินจงกรม ฯ

๓) กิจกรรมอื่น ๆ ๕% เช่น พิธีเปิด - ปิดโครงการ การปฐมนิเทศ ปัจฉิมนิเทศ พิธีมอบวุฒิบัตร

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม

การประเมินผล

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการประเมินโครงการ

ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมทุกคน เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

ใช้แบบสอบถามก่อน และภายหลัง การเข้ารับการปฏิบัติธรรม

๑. ความคิดเห็นก่อน และหลังการเข้าโครงการปฏิบัติธรรม

๒. ประโยชน์/ความพึงพอใจที่ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมได้รับในช่วงหลังจากที่ผ่านการปฏิบัติธรรม

๓. ประเมินผลโครงการปฏิบัติธรรม ด้านหลักสูตร เนื้อหา และด้านกระบวนการจัดการ

ผลที่คาดว่าจะได้

๑. ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมมีจิตใจที่เข้มแข็ง สงบร่มเย็น มีสมาธิในการปฏิบัติงานได้อย่างมีคุณภาพ

๒. ผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมนำหลักธรรมทางศาสนา ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ทำให้ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข มีจิตสำนึกพร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประชาชนและแผ่นดิน

๓. เป็นการเพิ่มสมรรถนะทางด้านจิตใจให้กับผู้เข้ารับการปฏิบัติธรรมในการปฏิบัติงาน

๔. เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโดยการพัฒนาด้านจิตใจ ซึ่งจะทำให้เกิดพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์

ความสงบเรียบร้อยของสังคม

กำหนดการ
โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามแนวหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์
เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ สถานปฏิบัติธรรมวัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.	- ลงทะเบียน นำสัมภาระเข้าห้องพัก
๐๙.๐๐ น.	- ผู้เข้าปฏิบัติธรรม เปลี่ยนชุดปฏิบัติธรรม เตรียมความพร้อม
๑๐.๐๐ น.	- พิธีเปิดโดย พระพรหมวชิรญาณ เจ้าอาวาสวัดยานนาวา กรรมการมหาเถรสมาคม อธิบดีกรมการศาสนา ประธานฝ่ายฆราวาส รองอธิบดีกรมการศาสนา กล่าวรายงาน และบรรยายพิเศษ
๑๐.๓๐ น.	- การแสดงตนเป็นพุทธมามกะ
๑๑.๐๐ น.	- ปฐมนิเทศ ให้โอวาท "อานิสงส์ของศีล"
๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.	- บรรยายธรรม "ชีวิตก้าวไกล...เข้าใกล้ธรรมะ"
๑๔.๓๐ น.	- ดื่มน้ำปานะ
๑๕.๐๐ น.	- บรรยายธรรม "รู้ธรรมะ..ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง"
๑๖.๓๐ น.	- บรรยายธรรม "ฟังธรรมะ...ทำไม ?"
๑๗.๐๐ น.	- พักอาบน้ำ ทำกิจส่วนตัว
๑๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๓๐ น.	- สวดมนต์ทำวัตรเย็น
๑๙.๐๐ น.	- ธรรมะก่อนนอน เตินจงกรม นั่งสมาธิ
๒๑.๐๐ น.	- พักผ่อน ด้วยความมีสติ

วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๔.๐๐ น.	- ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัว
๐๔.๓๐ น.	- สวดมนต์ ทำวัตรเช้า
๐๕.๐๐ น.	- เตินจงกรม นั่งสมาธิ
๐๖.๐๐ น.	- ธรรมะรับอรุณ
๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น.	- บรรยายธรรม "ธรรมะวางเฉย...แต่ไม่เฉย"
๐๙.๓๐ น.	- บรรยายธรรม "ธรรมะใกล้ตัวไม่กลัวภัย"
๑๑.๐๐ น.	- กิจกรรมประสานมิตร - ประสานใจ
๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.	- ปุจฉา-วิสัชนา
๑๔.๓๐ น.	- พิธีปิดและมอบเกียรติบัตร

หมายเหตุ อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบแสดงความประสงค์เข้าร่วม

โครงการปฏิบัติธรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ระหว่างวันที่ ๓ - ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ณ วัดยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร

ชื่อหน่วยงาน.....

เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน.....คน

ผู้ประสานงาน.....โทร.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	เบอร์โทรติดต่อ
๑			
๒			