



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๖๒๘ ๕๒๔๐ - ๕๙ ต่อ ๒๑๑๖

ที่ กษ ๐๔๐๑/ว ๙๔๘

วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ส่งเอกสารแจ้งเวียน

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์  
รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์  
ผู้เชี่ยวชาญกรมตรวจบัญชีสหกรณ์  
ผู้อำนวยการสำนัก, ผู้อำนวยการศูนย์, และผู้อำนวยการกอง  
หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ ๑-๑๐  
ผู้เชี่ยวชาญสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ ๑-๑๐  
หัวหน้าสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ทุกจังหวัด  
ผู้อำนวยการกลุ่มและหัวหน้าฝ่ายในสังกัดสำนักบริหารกลาง

สำนักบริหารกลาง ขอส่งหนังสือกองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์  
ที่ กษ ๐๒๐๑.๐๖/ว ๖๙๗๐ ลงวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๐ เรื่อง สนับสนุนกิจกรรมวันงดดื่มสุราแห่งชาติ  
ประจำปี ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายบุญเลิศ ใจดี)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



<b>รตส.วิภา</b> รับที่ ๑๙๓๓๓ วันที่ ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๐ เวลา ๙:๒๕	<b>สำนักบริหารกลาง</b> เลขที่รับ ๑๑๙๐ วันที่ ๙ ส.ค. ๒๕๖๐ เวลา ๑๖:๒๓	<b>กรมตรวจบัญชีสหกรณ์</b> เลขที่รับ ๑๐๓๒ วันที่ - ๙ ส.ค. ๒๕๖๐ เวลา ๑๐:๒๖
---	--	---

## บันทึกข้อความ

ฟก ๙๕๑๘

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กองกลาง โทร. ๐-๒๒๘๑-๕๙๕๕ ต่อ ๑๒๙

ที่ กษ ๐๒๐๑.๐๖/ว ๖๙๗๐ วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง สนับสนุนกิจกรรมวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐

เสนอ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์

เพื่อโปรดทราบและให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ต่อไป

(นายธิตี โลหะปิยะพรหม)

ผู้อำนวยการกองกลาง

สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์

ด้วย สป.กษ. แจ้งว่ากรมควบคุมโรค ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โอวาท จากผู้นำศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนาพราหมณ์ ฮินดู และศาสนาซิกข์ และขอแนะนำสำหรับบุคคลที่ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อเผยแพร่สู่สาธารณะ และสนับสนุนกิจกรรมวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐ รายละเอียดตามหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ ทั้งนี้ เห็นสมควรแจ้งเวียนทุกหน่วยงานในสังกัดทราบต่อไป

(นางสาววนิดา เอี้ยงกฤษ) ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๐

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

ทราบ

ดำเนินการตามเสนอ

๑๐ ส.ค. ๒๕๖๐

(นางสาววิภา เจริญศิริสุนทร)

รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์



๖๕๗/๗/๘  
๗/๕๐/๖๐  
๑๕ ๓๑

ที่ สธ ๐๔๐๗.๖/ว ๒๐๐

ถึง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

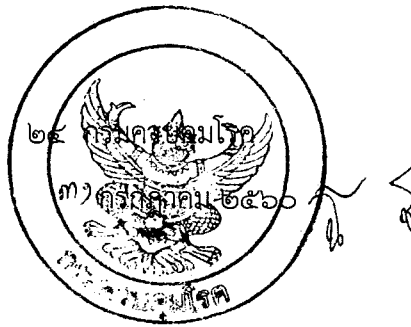
กรมควบคุมโรค โดยสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ ได้ขอโอวาทจาก ผู้นำศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนาพราหมณ์ ฮินดู และศาสนาซิกข์ เพื่อเผยแพร่สู่สาธารณะ และสนับสนุนกิจกรรมวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐ อีกทั้ง กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับศูนย์วิจัย ปัญหาสุรา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ราชวิทยาลัย และสมาคมวิชาชีพแพทย์ ๑๙ องค์กร ได้ออกข้อแนะนำสำหรับบุคคลที่ไม่ควรตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ ดังนี้

๑. เด็กและเยาวชนที่อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี บริบูรณ์
๒. หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมบุตรทุกระยะ
๓. ผู้ขับขี่ยานพาหนะทุกประเภท และผู้มีอาชีพกับเครื่องจักรหนัก
๔. ผู้เจ็บป่วยด้วยโรคจากการตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์
๕. ประชาชนทุกเพศทุกวัย การไม่ตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ เป็นแนวปฏิบัติที่ปลอดภัยที่สุดต่อ

สุขภาพครอบครัวและสังคม

และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โอวาทจากผู้นำศาสนาพุทธ ศาสนาอิสลาม ศาสนาคริสต์ ศาสนา พราหมณ์ ฮินดู และศาสนาซิกข์ และขอแนะนำสำหรับบุคคลที่ไม่ควรตี้มเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ เพื่อเผยแพร่ ให้กับบุคลากรในหน่วยงาน ตลอดจนประชาชนได้รับทราบและนำไปเป็นแนวทางปฏิบัติต่อไป

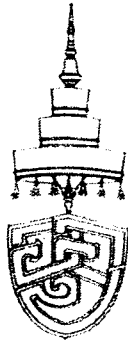
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ



สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องตี้มแอลกอฮอล์

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๓๙๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๑๔๙๓



โอวาท

ประธานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ  
วันอาทิตย์ ที่ ๙ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

ในทางพระพุทธศาสนา การเว้นจากทุจริตหรือกรรมชั่ว เรียกว่า "วิริติ" จำแนกออกเป็น ๓ ระดับ กล่าวคือ ๑. สัมปตตวิริติ เป็นการเว้นได้ทั้งที่สัปโอกาสจะทำชั่ว ๒. สมาทานวิริติ เป็นการเว้นโดยตั้งใจตั้งหน้าไว้ก่อน เช่น ได้ตั้งใจรับศีลไว้แล้วจึงงดเว้นตามนั้น ๓. สมุจเฉทวิริติ เป็นการเว้นเด็ดขาดจากความชั่ว ตามวิถีขจัดความอยากอันเป็นเหตุแห่งความชั่วแล้ว จึงไม่เกิดมีแม้แต่ความคิดที่จะประกอบกรรมชั่วนั้นเลย

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง จึงควรที่ท่านทั้งหลายจะได้สำนึกถึงผลชั่วร้ายของการเสพสิ่งมีนเมา แล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสุรายาเมาทั้งนั้นให้ได้โดยเด็ดขาด ถ้าท่านเว้นได้ในระดับสัมปตตวิริติ เป็นบางครั้งบางคราว ก็อย่าพอใจในความดีเพียงระดับต้น ขอจงยกระดับความดีด้วยการสมาทานศีลไว้ให้มั่นคง เพื่อไม่ให้เผลอตั้วเสพสุราอีก แล้วเพียรปลุกความกลัวเกรงที่จะผิดศีล เพื่อก้าวสู่การบรรลุเป้าหมายสูงสุดคือการเว้นจากสุราและอบายมุขทั้งปวงโดยเด็ดขาดในระดับสมุจเฉทวิริติ ถึงขั้นปราศจากความอยากเกลือกกลั้วกับสิ่งสกปรกเช่นนั้นอีกจนตลอดชีวิต

ขอเป็นกำลังใจให้ผู้มุ่งจะเอาชนะกิเลสในใจตน ให้สามารถบรรลุผลอันดีงามตามปณิธาน ขอตั้งโมหะรีจิตแผ่ไปยังผู้คิดว่าการเสพสิ่งมีนเมาเป็นความดีงาม ให้สามารถมีกำลังสติและปัญญาถึงพร้อม เพื่อสามารถล้างพ้นความหลง อันเป็นต้นเหตุแห่งความวิบัติได้โดยพลัน และขอท่านทั้งหลายจงเจริญในธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปรวมทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ให้ยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.

*สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ*

(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม

๑๑ เมษายน ๒๕๖๐



## โอวาท

มอบให้เนื่องในโอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติ  
ว่าด้วยบทบัญญัติอิสลามกับการดื่มสุรา  
วันอาทิตย์ที่ ๙ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

สุราเป็นปฐมบทแห่งอบายมุขและความชั่วร้ายทั้งหมด จึงเป็นที่ต้องห้ามที่จะไปเกี่ยวข้องกับไม่ว่าจะด้วยกรณีใดก็ตาม ทั้งการดื่ม การขาย การซื้อ การผลิต การให้บริการที่นำไปสู่การดื่ม สุราทำให้ผู้ดื่มขาดสติสัมปชัญญะ ส่งผลร้ายต่อร่างกาย จิตวิญญาณ ทรัพย์สิน ลูกหลาน เกียรติภูมิ ปังเจกบุคคล และสังคม และสุราเป็นต้นเหตุให้เกิดโรคร้ายและการก่ออาชญากรรมและอุบัติเหตุต่าง ๆ

ศาสนาอิสลามจึงได้มีบทบัญญัติห้ามดื่มสุราหรือเสพของมึนเมาที่จะนำไปสู่การสูญเสียการครองสติไว้อย่างชัดเจน ทั้งพจนารถแห่งอัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า ในพระมหาคัมภีร์อัลกุรอานและวจนะของศาสดามุฮัมมัด ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม (ขอพรและความศานติจงมีแด่ท่าน) พร้อมทั้งได้บัญญัติบทลงโทษผู้ดื่มสุราหรือเสพของมึนเมาไว้อย่างรุนแรง ดังที่ศาสดามุฮัมมัด ได้กำหนดโทษให้เขียนหรือโบยจำนวน ๔๐ ครั้ง บัญญัติการห้ามดื่มสุราได้ถูกระบุไว้อย่างชัดเจนในพจนารถแห่งอัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า บทอัลบะเกาะเราะห์ โองการที่ ๒๑๙ ความว่า “เขาเหล่านั้นได้ถามเจ้า (ศาสดามุฮัมมัด) ถึงเรื่องสุราและการพนัน เจ้าจึงตอบเขาเหล่านั้นเถิดว่า ทั้งสองนั้นเป็นบาปใหญ่และเป็นคุณสำหรับมนุษย์ แต่ทว่าบาปของมันทั้งสองนั้นใหญ่ยิ่งกว่าคุณของมันเสียอีก” และวจนะศาสดามุฮัมมัด ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม (ขอพรและความศานติจงมีแด่ท่าน) ความว่า “อัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้าได้สาปแช่งสุรา ผู้ที่ดื่มสุรา ผู้ที่รินสุรา ผู้ที่ขายสุรา ผู้ที่ซื้อสุรา ผู้ที่กลั่นสุรา ผู้ที่ขนสุรา ผู้ที่ขอให้คนอื่นนำสุราไปให้เขา ผู้ที่ใช้เงินที่ได้มาจากการขายสุรา”

ดังนั้น เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติได้เวียนมาถึง จึงขอให้ทุกคนพึงตระหนักและใคร่ครวญให้คิดว่า สุรานี้เป็นภัยอันมหันต์ต่อความเป็นคนและเป็นต้นเหตุแห่งความสูญเสียทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ในกรณีนี้ จึงขอเป็นกำลังใจและขอสนับสนุนหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนในการรณรงค์ให้ลด ละ เลิกดื่มสุราและทุกกระบวนการกระทำที่เกี่ยวข้องกับสุรา เพื่อระงับยับยั้งและให้หลุดพ้นจากความสูญเสียทั้งปวงที่มีสาเหตุมาจากสุราอย่างถาวรต่อไป

(นายอาซิส พิทักษ์คุมพล)

จุฬาราชมนตรี

โอวาทของผู้นำศาสนาคริสต์คาทอลิกในประเทศไทย

โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี 2560/2017

อำนาจพรจากพระเยซูคริสตเจ้าองค์ศาลดา ผู้ที่น้องศาสนิกชนทุกศาสนา และทุกกลุ่มองค์กรในสังคมไทย

"สุราจัดเป็นหนึ่งในภัยร้ายต่อชีวิต ครอบครัวและชุมชนของคริสตศาสนิกชนคาทอลิก รวมทั้งต่อทุกชีวิตในสังคมไทยและทั่วโลกด้วย" ศาสนาคริสต์คาทอลิกมีหลักการคำสอนในเรื่องดังกล่าวปรากฏอยู่ ทั้งในช่วงก่อนและสมัยคริสตศกด้วย ดังเช่นในพระคัมภีร์สุภาพิต ซึ่งเป็นพระคัมภีร์ที่รวบรวมคำสั่งสอนที่สำคัญ ๆ ในคริสตศาสนา ได้กล่าวถึงลักษณะและโทษของผู้ดื่มสุราไว้อย่างชัดเจนว่า

"ผู้ใดเผลอหว่าน ผู้ใดมีความทุกข์ ผู้ใดทะเลาะวิวาท ผู้ใดคร่ำครวญ ผู้ใดถูกทรมานโดยไม่มีเหตุผล ผู้ใดมีตาแดงกำ ผู้ใดมีผู้ที่ดื่มเหล้าทั้งคืน พร้อมเสมอที่จะมีผลเสียชนิดต่าง ๆ อย่างองดูเหล้าองุ่นสีแดง เมื่อเป็นประกายในถ้วย และค่อยๆ ลงไปในคอ ในที่สุดเหล้ามันจะกัดลูกเหมือนงู จะออกลูกเหมือนงูพิษ ดวงตาของลูกก็จะเห็นสิ่งแปลกๆ และใจของลูกจะพูดลบลบตัวเอง ลูกจะเป็นเหมือนคนทีนอนอยู่กลางทะเล เหมือนคนที่นอนอยู่บนเสากระโดง ลูกจะพูดว่า "เขาดิ้น แต่ฉันไม่เจ็บ เขาโบยตีฉัน แต่ฉันไม่รู้สึก เมื่อใดฉันตื่นขึ้น ฉันจะไปหาเหล้ามาดื่มอีก" (สภษ บทที่ 23 ข้อที่ 18)

สำหรับพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ได้ให้ความสำคัญต่อการเผยแพร่พระประสงค์เพื่อการป้องกันแกไขรวมทั้งการจัดการปัญหาดังกล่าว ทั้งการดำเนินงานโดยกลุ่มองค์กร สถาบันการศึกษา ผู้นำศาสนาและผู้นำฆราวาสภายในคาทอลิกเอง รวมทั้งการบูรณาการความร่วมมือกับภาครัฐและภาคเครือข่ายทุกภาคส่วนด้วย โดยมีกลุ่มเป้าหมายสำคัญ คือ พี่น้องคริสตชนคาทอลิกไทยประมาณ 380,374 คน ในชุมชนคาทอลิกที่มีโบสถ์เป็นศูนย์กลางรวม 515 แห่งทั่วประเทศ (สถิติข้อมูลคริสตชนคาทอลิกจากปฏิทินคาทอลิก ปี ค.ศ.2017) รวมทั้งในสถาบันการศึกษาทุกระดับที่ดำเนินการโดยเครือข่ายคาทอลิก ตลอดจนการมีส่วนร่วมของคริสตชนในเทศกาลงดเหล้าเข้าพรรษา ที่แม้ว่าจะดูว่าเป็นเทศกาลของพี่น้องในพุทธศาสนา หากแต่ก็เป็นกิจกรรมที่ดี ส่งผลต่อการลด ละ เลิกสุราอย่างเป็นรูปธรรมในสังคมไทย ที่ปัจจุบันมีความแตกต่างหลากหลายของภาวนาปฏิบัติศาสนาอยู่ในหลายครอบครัวและชุมชนด้วยที่สำคัญ ในปี ค.ศ.2017/พ.ศ.2560 นี้ กรรมการฝ่ายสังคม ซึ่งเป็นหน่วยงานระดับชาติคาทอลิกไทยด้านการพัฒนาสังคม ในสังกัดสภาประมุขบาทหลวงคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้จัดทำ "โครงการมหาพรตงดเหล้าบหรี วิถีคาทอลิกไทย" อันมีเป้าหมายในการป้องกันแกไขปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รวมทั้งยาสูบ นำร่องใน 15 ชุมชนวัดคาทอลิกของ 3 สังฆมณฑลที่อยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคกลางตอนบนและภาคเหนือตอนล่าง ก่อนที่จะขยายให้ครอบคลุมทั้ง 10 สังฆมณฑลในประเทศไทยต่อไป

โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี 2560 นี้ ในนามของศาสนาคริสต์คาทอลิกในประเทศไทย ขอเป็นกำลังใจให้ผู้ดื่มสุราในการมุ่งมั่นที่จะลด ละ เลิกพฤติกรรมดื่ม เป็นดังพรล้าหรับชีวิตและสุขภาพตนเอง รวมทั้งเป็นแรงขวัญกำลังใจที่กล้าหาญกับครอบครัว ขอให้กำลังใจมาอีกในครอบครัวและชุมชนที่จะร่วมกันรณรงค์ ป้องกันแกไขและมีส่วนร่วมสร้างครอบครัวและชุมชนตนเอง ให้เป็นครอบครัวและชุมชนแห่งความสุข ปลอดภัยจากปัญหาสุรา พร้อมกับนี้ ขอร่วมเป็นหนึ่งในพลังภาคีของศาสนาคริสต์คาทอลิกในประเทศไทย ในการประกาศความพร้อมที่จะร่วมมือกับพลังเชิงบูรณาการกับภาครัฐ ภาคสถาบันการศึกษา และภาคประชาสังคมทุกภาคส่วน เพื่อร่วมสร้างสังคมไทยให้เป็นสังคมแห่งความสุข ปราศจากปัญหาสุราอย่างยั่งยืนต่อไป

ด้วยความปรารถนาดีในองค์พระเยซูคริสตเจ้า

คุณหญิง พิธิป บรรจง ไวยวา

ประธานกรรมการฝ่ายสังคม

สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย



# เทวสภา

พระมหาเถร



ที่ ๐๒๙ / ๒๕๖๐

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เรื่อง โฉวาทเนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐”

เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค

ตามหนังสือ เลขที่ สธ ๐๔๐๗.๖/ว๑๖๕๕ ลงวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๐ เรื่อง ขอประทานโฉวาทเนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๐” ซึ่งเป็นวันที่กรมควบคุมโรค โดยสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รมรงค์ให้มีการงดดื่มสุราในช่วง เข้าพรรษา เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ผู้ที่เข้าร่วมโครงการและประชาชนโดยทั่วไปที่เห็นโทษภัยของการดื่มสุราทำให้ขาดสติสัมปชัญญะและไม่สามารถควบคุมตนเองได้ และยังเป็นต้นเหตุให้เกิดการทะเลาะวิวาท ประพฤติผิดศีลธรรม การดื่มสุรามีโทษมากมายทั้งสุขภาพของตนเอง

“ความเป็นมนุษย์จะคงดำรงอยู่ได้ด้วย เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา”

การรณรงค์ให้งดดื่มสุราเป็นจุดเริ่มต้นให้เยาวชนมีโอกาสเห็นโทษของการดื่มสุรา ขอให้เยาวชนและผู้ที่เกี่ยวข้องโครงการ บอกเตือน ญาติ มิตรสหาย เพื่อนฝูง ให้งดดื่มสุราในช่วง เข้าพรรษา เป็นอันสงสในการเริ่มต้นให้เยาวชนและศาสนิกชนมีโอกาสได้งดดื่มสุรามากขึ้นจนไม่ต้องดื่มสุราตลอดไป

โอมศานติ ศานติ ศานติ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

พระมหาราชครูพิชิตวิสุทฺธิคุณ  
(ประธานพระครูพรหมณี)

โอวาท  
ประธานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ  
วันอาทิตย์ที่ 9 กรกฎาคม 2560

พระศาสดานานัก องค์พระปฐมบรมศาสดาแห่งศาสนาซิกข์ ออกโปรดสัตว์ อบรมสั่งสอน  
ผู้คนให้ยึดมั่นในหลักธรรม รู้รักสามัคคี รักกันฉันท์พี่น้อง เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกัน รู้จักอภัยซึ่ง  
กันและกัน หรือไม่จองเวรต่อกัน ฯลฯ ในธรรมะที่ทรงสั่งสอนทั้งหมดทั้งปวงนั้น พระองค์จะเน้น  
ในการให้งดเว้นการเสพสุรา ยาเสพติด บุหรี่ และของมีนเมา ตลอดจนอาหารบางชนิดที่เสพแล้ว  
ทำให้ขาดสติทุกชนิดโดยเด็ดขาด ดังที่ พระศาสดาครูโคบินด์สิงห์ พระศาสดาพระองค์ที่ 10 แห่ง  
ศาสนาซิกข์ ได้ทรงบัญญัติไว้ว่า “ห้ามชาวซิกข์ สูบบุหรี่ หรือดื่มสุรา โดยเด็ดขาด” เพราะการสูบ  
บุหรี่ หรือดื่มสุรา จะทำให้ไปสู่วิบัติภัย

ฉะนั้น เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ผู้ที่ปวารณาตนเป็นสาวกแห่งพระองค์ จะต้องเป็นผู้  
ละเว้นจากสิ่งเสพติดดังกล่าวทั้งหมดทั้งปวง เพราะทรงเห็นว่า สิ่งเสพติดเป็นสาเหตุแห่งความวิบัติ  
ดังนั้น ผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมของพระองค์ จะเป็นผู้พ้นจากภัยพิบัติต่างๆดังกล่าวได้  
ท่านทั้งหลายจงตั้งใจละลดเลิก ในอบายมุขดังกล่าวให้หมดไปจากตัวเราเถิด ความสุขจะบังเกิดขึ้น  
ได้กับตัวท่าน และครอบครัวของท่าน ดังที่พระศาสดาทรงแสดงธรรมไว้ว่า

**“महि नीउे ऋतु नीउे - มัณยิเต ยักยิต - ผู้ชนะใจตนเอง นับได้ว่าผู้นั้นชนะคนทั้งโลก”**

ท่านทั้งหลาย จงประพฤติยึดมั่นในหลักธรรมที่พระศาสดานานัก ได้โปรดให้เราไว้อึดถือ ให้  
มันคงเถิด ท่านจะถึงพร้อมถึงความสุขที่มันคงได้ตลอดไป

ศาสนาซิกข์

( นายปานชัย สิงห์จันทเพ )

นายกสมาคมศรีคุรุสิงห์สภา-ผู้นำศาสนาซิกข์