



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๐๑๖ ๘๘๘๘ ต่อ ๒๑๑๘

ที่ กษ ๐๔๐๑/ว ๔๗๘ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง เอกสารแจ้งเวียน

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
ผู้เชี่ยวชาญกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
ผู้อำนวยการสำนัก , ผู้อำนวยการศูนย์ และ ผู้อำนวยการกอง
หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ ๑ - ๑๐
ผู้เชี่ยวชาญสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ ๑ - ๑๐
หัวหน้าสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ทุกจังหวัด
ผู้อำนวยการกลุ่มและหัวหน้าฝ่ายในสังกัดสำนักบริหารกลาง

สำนักบริหารกลาง ขอส่งสำเนา หนังสือ ประกาศ ระเบียบ คำสั่ง
สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กองกลาง ที่ กษ ๐๒๐๑.๐๖/ว ๑๘๕๑ ลงวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมบริจาคสมทบทุนกิจกรรมมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดทราบ
 โปรดทราบและถือปฏิบัติ
 โปรดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
 โปรดทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ

(นางสาวสิริวรรณ คุณาสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



รตส.พจน์ภิรัชต์
วันที่ ๑๐๑๗
วันที่ ๑๙ มี.ค. ๒๕๖๓
เวลา ๐๖:๓๗ น.

สำนักบริหารกลาง
เลขรับ ๖๕๑๖
วันที่ ๑๙ มี.ค. ๒๕๖๓
เวลา ๐๖:๕๖

กรมตรวจบัญชีสหกรณ์
เลขที่รับ ๑๖๑๗
วันที่ ๒๖ ก.พ. ๒๕๖๓
เวลา ๑๐๑๖ น.

พ.ก. ๑๙๑๖

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กองกลาง โทร. ๐-๒๒๘๑.๕๙๕๕ ต่อ. ๑๑๗
ที่ กษ ๐๒๐๑.๐๖/ว ๑๙๖๖ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมบริจาคสมทบทุนกิจกรรมมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

เสนอ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์

เพื่อทราบและพิจารณาอนุเคราะห์ร่วมบริจาคทุนทรัพย์ เพื่อสมทบทุนโครงการต่างๆ ของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และรวบรวมส่งที่กองคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ภายในวันอังคารที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ เพื่อรวบรวมส่งมูลนิธิฯ ต่อไป

Utton.

(นางสาวขวัญเรือน มงคลสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการกองกลาง
สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์

ด้วย สป.กษ. แจ้งว่ามูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ขอความอนุเคราะห์ร่วมบริจาคทุนทรัพย์ เพื่อสมทบทุนโครงการต่าง ๆ ของมูลนิธิฯ เพื่อการป้องกันรักษาโรคหัวใจให้แก่ประชาชน และช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหัวใจที่ยากไร้ ให้ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที โดยมีสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาฯ ดำรงตำแหน่งประธานกรรมการบริหารมูลนิธิฯ โดยรวบรวมเงินส่งกองคลัง สป.กษ. ภายในวันอังคารที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดตามหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ เห็นสมควรแจ้งเวียนทุกหน่วยงานในสังกัดทราบ หากประสงค์ร่วมสมทบทุนฯ ดังกล่าว ขอให้รวบรวมเงินส่งฝ่ายบริหารทั่วไป สำนักบริหารกลาง หรือ โอนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาเพชร ชื่อบัญชี นางสาวสมสุณี แดงไทย เลขที่บัญชี ๐๒๐ - ๒๓๕๕๐๙ - ๕ และโปรดส่งหลักฐานการโอนเงินพร้อมชื่อผู้บริจาค ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๒๘๒ ๐๘๘๙ หรือทาง E - Mail : corsec@cad.go.th ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓ เพื่อรวบรวมส่งกองคลัง สป.กษ. ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

Sirirattana

๑๙ มี.ค. ๒๕๖๓

(นางสาวสิริวรรณ คุณาสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

- ทราบ

- ดำเนินการตามเสนอ

Phon Bhisit

(นายพจน์ภิรัชต์ เนียมจ้อย)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์

สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

<http://bit.ly/2ST4meW>





ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
 วันที่ ๕๒๖๕
 ๒๖ ก.พ. ๖๓ เวลา ๑๖.๑๗ น

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ โทร. ๐๒ ๗๑๖ ๖๖๕๘, ๐๒ ๗๑๖ ๖๘๕๓
 โทรสาร ๐๒ ๗๑๖ ๖๘๑๓

ที่ มท.๐๑๓/๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมบริจาคเงินสมทบทุนกิจกรรมมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

เรียน ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ด้วย มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ มีภารกิจหลัก คือ การเผยแพร่ความรู้เรื่องหัวใจ เพื่อการป้องกันรักษาโรคหัวใจให้แก่ประชาชน และช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหัวใจที่ยากไร้ ให้ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที ผ่านโครงการต่าง ๆ ที่ปฏิบัติมาอย่างต่อเนื่อง โดยมี สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาฯ ดำรงตำแหน่งประธานกรรมการบริหารมูลนิธิ

ในการนี้ คณะกรรมการมูลนิธิ ได้มีหนังสือนำเรียน รมว.กษ. ขอความอนุเคราะห์ ร่วมบริจาคทุนทรัพย์ เพื่อร่วมสมทบทุนโครงการต่าง ๆ ของมูลนิธิ ทั้งนี้ หากบริจาคเงินสมทบทุนมูลนิธิ ตั้งแต่ ๒๐,๐๐๐ บาท ขึ้นไป จะมีการเชิญเข้ารับพระราชทานของที่ระลึกจาก สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๖๓ ในวันศุกร์ที่ ๑๔ ส.ค. ๖๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายธนา ชีรวินิจ)

เลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

๒๑ ก.พ. ๒๕๖๓

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
 วันที่ ๒๒๒๕
 วันที่ ๒๕ ก.พ. ๖๓
 เวลา ๑.๐๔

ขอ นท.๐๑๓/๒๕๖๓

นายอนันต์ สุวรรณรัตน์
 ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์



ที่ มท.๐๑๓/๒๕๖๓

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

THE HEART FOUNDATION OF THAILAND UNDER THE ROYAL PATRONAGE

ประธานกรรมการ : สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

PRESIDENT : Her Royal Highness Prince Maha Chakri Sirinthron

๓๐ มกราคม ๒๕๖๓

สำนักงานรัฐมนตรี
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
เลขรับ.....๕๒๖๕
วันที่.....๑๒ ก.พ. ๒๕๖๓
เวลา.....๑๐.๕๐ น.

เรื่อง ขอเชิญชวนร่วมบริจาคเงินสมทบทุนกิจกรรมมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

เรียน นายเฉลิมชัย ศรีอ่อน

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการฯ

๒. ใบแจ้งความจำนงบริจาคสมทบทุน

เลขานุการ รว.กษ.

รับที่.....๕๒๖๕

วันที่.....๑๒ ก.พ. ๒๕๖๓

เวลา.....๑๐.๕๐ น.

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ตั้งแต่เริ่มก่อตั้งในปี ๒๕๒๔ จวบจนปัจจุบันตลอดระยะเวลาเกือบ ๔ ทศวรรษ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ มีภารกิจหลัก คือ การเผยแพร่ความรู้เรื่องหัวใจ เพื่อการป้องกันรักษาโรคหัวใจให้แก่ประชาชน และช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหัวใจที่ยากไร้ ให้ได้รับการรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่ ผ่านโครงการต่างๆที่ปฏิบัติมาอย่างต่อเนื่องยาวนาน โดยมีสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาดำรงตำแหน่งประธานกรรมการบริหารมูลนิธิฯ

คณะกรรมการมูลนิธิฯ ขอเรียนเชิญท่านผู้มีจิตศรัทธาร่วมบริจาคทุนทรัพย์ เพื่อร่วมสมทบทุนในโครงการต่างๆ ของมูลนิธิฯ ตามรายละเอียดในจดหมายฉบับนี้ เงินบริจาคดังกล่าวสามารถนำไปลดหย่อนภาษีเงินได้ตามเกณฑ์ของกระทรวงการคลัง

อนึ่ง หากท่านบริจาคเงินสมทบทุนมูลนิธิฯ ตั้งแต่ ๒๐,๐๐๐ บาท ขึ้นไป มูลนิธิฯ ขอเรียนเชิญท่านเข้ารับพระราชทานของที่ระลึกจาก สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี ๒๕๖๓ ในวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๕.๐๐ น.

คณะกรรมการมูลนิธิฯ หวังเป็นอย่างยิ่งในความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์ศุภชัย ไชยธีระพันธ์)

เลขาธิการ

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี เลขที่ 2 ซอยสุรนารีจ้อย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ บางกะปิ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

5th Fl., Royal Golden Jubilee Building, No. 2 Soi Soonvijai, New Petchburi Rd., Bangkok, Huaykwang, Bangkok 10310 Thailand.

โทร. +66 (0) 2716-6658, +66 (0) 2716-6843, • โทรสาร +66 (0) 2716-5813, • <http://www.thaiheartfound.org> • E-mail : thaiheart_fd@hotmail.com



มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถือกำเนิดจากความคิดริเริ่มของสมาชิกสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ด้วยตระหนักถึงภาระรับผิดชอบต่อผู้ป่วยโรคหัวใจ โดยได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงดำรงตำแหน่งประธานกรรมการบริหารมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ตั้งแต่เริ่มก่อตั้ง จดทะเบียนอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2525 จวบจนปัจจุบัน ทรงเสด็จเป็นประธานในการประชุมใหญ่สามัญประจำปี เพื่อทรงรับการกราบบังคมทูลถวายรายงานความก้าวหน้าของผลการดำเนินงานในกิจกรรมต่างๆ ของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ อย่างต่อเนื่อง

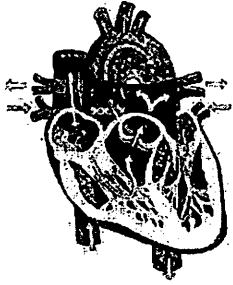
วิสัยทัศน์

ด้วยเจตนารมณ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยประชาชนคนไทยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและปราศจากโรคภัย ขยับเคลื่อนด้วยพลังแห่งความมุ่งมั่นของคณะกรรมการบริหาร คณะอนุกรรมการ เจ้าหน้าที่มูลนิธิฯ ตลอดจนอาสาสมัคร ต่างถวายงานสนองพระราชปณิธาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์ประธานกรรมการบริหารฯ “ด้วยความเชื่อมั่นว่าโรคหัวใจและหลอดเลือดสามารถป้องกันได้”

พันธกิจ

- ส่งเสริม และปฏิบัติกร เพื่อป้องกันและรักษาโรคหัวใจและโรคอื่นอันจะนำอันตรายหรือความพิการมาสู่หัวใจแก่ประชาชน
- ส่งเสริม เผยแพร่ อบรม เพิ่มเติมความรู้ ความสามารถ แก่แพทย์ พยาบาล และผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับหัวใจ
- ส่งเสริมและให้ทุนอุดหนุนการวิจัยเกี่ยวกับหัวใจ โรคหัวใจ การป้องกันและรักษาโรคหัวใจ ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหัวใจหรือผู้ป่วยโรคอื่นๆซึ่งจะทำให้หัวใจพิการให้ได้เข้ารับการรักษาตามความเหมาะสม
- ร่วมมือส่งเสริมและประสานงานกับสถาบันอื่นทั้งในและนอกประเทศเพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของมูลนิธิฯ และเพื่อสาธารณประโยชน์อื่น ทั้งนี้ไม่เกี่ยวกับการเมือง

กิจกรรมและโครงการต่างๆ

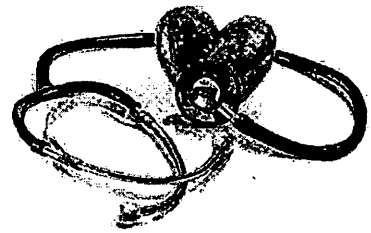


๑. โครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติ

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดโครงการสนับสนุนการผ่าตัดหัวใจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยผู้ป่วยโรคหัวใจยากไร้ที่รอคิวผ่าตัดให้ได้รับการผ่าตัดเร็วขึ้น โดยให้มีการผ่าตัดนอกเวลาราชการ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ออกค่าใช้จ่ายให้แก่ทีมผ่าตัดเป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท และค่าใช้จ่ายในการเดินทางรวมทั้งค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องให้แก่ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาทต่อราย ๓๐๐ ราย โดยมีโรงพยาบาลจากทั่วประเทศส่งผู้ป่วยเข้าร่วมโครงการ

๒. โครงการหัวใจสัญจร

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ได้จัดโครงการหัวใจสัญจร เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหัวใจที่อยู่ในพื้นที่ห่างไกล ให้ได้รับการตรวจวินิจฉัยโรคอย่างถูกต้อง และเป็น การเพิ่มพูนความรู้ให้กับแพทย์ และพยาบาลในการตรวจวินิจฉัย โดยมูลนิธิฯ จะนำแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคหัวใจ และหลอดเลือดทั้งเด็กและผู้ใหญ่ พร้อมทั้งเครื่องตรวจ Echo ลงพื้นที่ไปในจังหวัดที่ไม่มีแพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจตามภูมิภาคต่างๆ



๓. โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับสมาคมแพทย์โรคหัวใจ ในพระบรมราชูปถัมภ์ และ คณะกรรมการมาตรฐานการช่วยชีวิต โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะให้ความรู้เกี่ยวกับการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานเข้าสู่ประชาชนไทยให้มากที่สุด และตระหนักในความสำคัญที่

ประชาชนจำเป็นต้องรู้และปฏิบัติอย่างถูกต้อง โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

๔. คุณสมชาย คือ

นามพระราชทานจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี คุณสมชายเป็นรุ่นที่ ได้รับการออกแบบมาเพื่อใช้ในการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ช่วยให้ฝึกปฏิบัติได้ทำอย่างง่ายดาย เหมือนกับการปฏิบัติกับคนจริงๆ เหมาะสำหรับการใช้ฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับประชาชนทั่วไป คุณสมชายจดลิขสิทธิ์ทางปัญญาในนาม มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ องค์กรหรือหน่วยงานใดสนใจ



สนับสนุนทุนคุณสมชาย บริจาคเงินเพียง ๑,๒๐๐ บาท ท่านจะได้รับคุณสมชายพร้อมหนังสือคู่มือการฝึกฯ และ DVD แนะนำการสอน ใบเสร็จเงินบริจาคสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ตามกฎหมาย



๕. โครงการ อาหารไทย หัวใจดี

โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ และเป็นโรคที่คร่าชีวิตผู้คนทั่วโลกกว่า ๑๗.๕ ล้านคนต่อปี มูลนิธิฯ จึงได้ริเริ่มโครงการ “อาหารไทย หัวใจดี” เพื่อรณรงค์ให้ผู้บริโภค เลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด และเชิญชวนให้ผู้ประกอบการผลิตอาหารที่ไม่เสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ โดยผู้ผลิตสามารถนำสัญลักษณ์อาหารรักษ์หัวใจติดบนฉลากผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการตรวจสอบและอนุมัติจากคณะกรรมการ โครงการฯ เพื่อให้ผู้บริโภคเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ได้รับตราสัญลักษณ์ “อาหารรักษ์หัวใจ”

๖. โครงการ กระโดดเชือก ทางเลือกเยาวชน พันโรคหัวใจ

กิจกรรมกระโดดเชือกเป็นกิจกรรมออกกำลังกายที่เล่นง่าย ไม่ใช้อุปกรณ์มาก ไม่สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย มูลนิธิฯ จึงได้รณรงค์ส่งเสริมให้โรงเรียนต่างๆ ทั่วประเทศจัดกีฬากระโดดเชือก เข้าเป็นส่วนหนึ่งหลักสูตรการศึกษาเป็นกีฬาแข่งขันเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และปราศจากโรคหัวใจ โดยการจัดอบรมทักษะกระโดดเชือกขั้นพื้นฐาน” ตามโรงเรียนต่างๆทั่วภูมิภาค



๗.โครงการหลัก 3 อ.ดีต่อใจ

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ริเริ่มรณรงค์ “โครงการ หลัก 3 อ. ดีต่อใจ” ภายใต้แนวคิดการป้องกันดูแลสุขภาพ ย่อมดีกว่าการเยียวยารักษา เพื่อเป็นแนวทางส่งเสริมความรู้และกระตุ้นให้ประชาชนตระหนักถึง ความสำคัญของการดูแลสุขภาพหัวใจของตนเอง เพื่อมีชีวิตอยู่กับครอบครัวและคนที่เรารัก โดยการปรับพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน ซึ่งใช้หลักการ ๓ อ. คือ

๑. **อ. อาหาร** การเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อใจ ลดหวานมันเค็ม เลี่ยงไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์ นับเป็นอาหารที่สำคัญในการต่อสู้กับโรคหัวใจและหลอดเลือด
๒. **อ. ออกกำลังกาย** ออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง หากทำเป็นประจำจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของหัวใจแข็งแรง
๓. **อ. อารมณ์** สร้างกิจกรรมที่ผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน เพื่อใจที่เบาสบาย เพราะความเครียดมีผลกระทบต่อความดันโลหิต และทำให้ระบบฮอร์โมนต่างๆในร่างกายแปรปรวน



มูลนิธิพร้อมให้คำปรึกษาร่วมกิจกรรมกับองค์กรภาครัฐและเอกชน ในการให้ความรู้ด้านการจัดการ สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการออกกำลังกาย จัดสถานที่ผ่อนคลายความเครียดระหว่างเวลาทำงาน คัดสรรอาหาร ที่มีคุณค่าทางโภชนาการเพื่อให้บริการแก่พนักงาน พร้อมทั้งจัดฝึกอบรมช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานหรือการทำ CPR และเรียนรู้การใช้เครื่อง AED ให้สามารถช่วยชีวิตเพื่อนร่วมงานที่หัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันได้อย่าง ทันทีทันใด เพื่อลดการสูญเสียชีวิต

๘. งานวันหัวใจโลก

มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับสหพันธ์หัวใจโลก และภาคีต่างๆ ทั่วประเทศ จัดงานวันหัวใจโลก ในวันที่ ๒๙ กันยายน ของทุกปี จัดงาน เดินการกุศลวันหัวใจโลก เสด็จพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ เพื่อปลอดจากการเป็นโรคหัวใจ โดยสหพันธ์หัวใจโลกได้กำหนดวัน หัวใจโลกเป็น วันที่ ๒๙ กันยายน ของทุกๆปี



๙. นิทรรศการรักษ์หัวใจ



มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับ สมาคมแพทย์โรคหัวใจ แห่งประเทศ ไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดงาน “นิทรรศการรักษ์หัวใจ” ภายในงานมี การจัดกิจกรรมต่างๆ มากมาย อาทิเช่น ตรวจคลื่นหัวใจ ตรวจเลือดหาระดับ

ไขมัน และน้ำตาล วัดความดันโลหิต มีบริการ Food Clinic ให้คำแนะนำในการเลือกรับประทานอาหาร บอร์ดนิทรรศการให้ความรู้ กิจกรรมเสวนาความรู้เรื่องสุขภาพ และ โรคหัวใจ นอกจากนี้มูลนิธิหัวใจแห่ง ประเทศไทย นิทรรศการในงานมหกรรมการเงินกรุงเทพ Money Expo เป็นประจำทุกปี

สมทบทุนโครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติฯ



ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขานนเพชรบุรีตัดใหม่
ชื่อบัญชี โครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติ - มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย
เลขที่บัญชี 043-2-72076-3



ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขานนเพชรบุรีตัดใหม่
ชื่อบัญชี โครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติ - มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย
เลขที่บัญชี 041-0-10697-6



ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สาขานนเพชรบุรีตัดใหม่
ชื่อบัญชี โครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติ - มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย
เลขที่บัญชี 153-4-18982-2



ธนาคารทหารไทย จำกัด (มหาชน) สาขาโรงพยาบาลกรุงเทพ อาคารศูนย์ทันตกรรม
ชื่อบัญชี โครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติ - มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย
เลขที่บัญชี 196-2-12335-0

สมทบทุนสนับสนุนกิจกรรมโครงการมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ



ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาศิริราช
ชื่อบัญชี มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย
เลขที่บัญชี 016-2-89471-9



ช่องทางการบริจาคผ่าน SCB Easy App

สามารถร่วมบริจาคเงินโดยไม่เสียค่าธรรมเนียมในการโอนเงินข้ามเขต เพียงคลิกที่ SCB Easy App ในโทรศัพท์มือถือของท่าน (สามารถดาวน์โหลดได้ที่ทั้ง App Store และ Play Store) และคลิกที่ Donation หรือ บริจาค แล้วเลือกที่ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ บริจาคได้ทันที



โครงการ
ปันบุญ
บูรณาการพลังแห่งจิตอาสา



PromatPay



มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ



เพียงสแกน QR Code บริจาคผ่านโครงการปันบุญ ธนาคารทหารไทย จำกัด (มหาชน) หรือเช็คสั่งจ่าย “มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย” ได้รับใบเสร็จเพื่อการลดหย่อนภาษีได้เช่นกัน



ใบแจ้งความจำนงบริจาคสมทบทุน
มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....

บริจาคในนาม.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....มือถือ.....

E-mail.....วัน เดือน ปี เกิด (ผู้บริจาค).....

ขอบริจาคโดย :

เงินสด จำนวน.....บาท (.....)

[] บริจาคเพื่อกิจกรรมมูลนิธิฯ

ผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาสิริราช เลขที่ 016-2-89471-9 นาม “มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย”

[] บริจาคเพื่อโครงการผ่าตัดหัวใจฯ (ชื่อบัญชี : โครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติ – มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ)

ผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขานนเพชรบุรีตัดใหม่ เลขที่ 043-272076-3 (ออมทรัพย์)

ผ่านธนาคารกรุงไทย สาขานนเพชรบุรีตัดใหม่ เลขที่ 041-0-10697-6 (ออมทรัพย์)

ผ่านธนาคารกรุงเทพ สาขานนเพชรบุรีตัดใหม่ เลขที่ 153-4-18982-2 (ออมทรัพย์)

ผ่านธนาคารทหารไทย สาขาโรงพยาบาลกรุงเทพ อาคารศูนย์ทันตกรรม เลขที่ 196-2-12335-0 (ออมทรัพย์)

เช็ค ธนาคาร.....สาขา.....เลขที่.....

ลงวันที่.....จำนวน.....บาท (.....)

หมายเหตุ :

- ในกรณีโอนเงิน : เมื่อโอนเงินผ่านธนาคารเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งใบโอนเงินมายังสำนักงานมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ
ทางแฟกซ์เบอร์ ๐-๒๗๑๖-๕๘๑๓ หรือ E-mail : thaiheart_fd@hotmail.com

- ในกรณีส่งจ่ายเช็ค : ส่งจ่ายในนาม “มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย” หรือ

“โครงการผ่าตัดหัวใจเฉลิมพระเกียรติ – มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ”

ส่งมายัง สำนักงานมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ชั้น ๕ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี

เลขที่ ๒ ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ซ.๔๗ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐

หรือ โทรมาแจ้งได้ที่เบอร์ ๐-๒๗๑๖-๖๖๕๘, ๐-๒๗๑๖-๖๘๕๓ จะส่งเจ้าหน้าที่ไปรับ

(เฉพาะในกรุงเทพฯ)

- เงินบริจาคมดังกล่าว สามารถนำไปเสร็จไปลดหย่อนภาษีเงินได้ตามเกณฑ์ของกระทรวงการคลัง