



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ สำนักงานบริหารกลาง โทร. ๐ ๒๐๑๖ ๘๘๘๘ ต่อ ๔๒๑๙

ที่ กษ ๐๔๐๑/ว ๑๑๓ วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือทุกหน่วยงานร่วมจัดกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ

เรียน รองอธิบดี ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการศูนย์ ผู้อำนวยการกอง หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบ ภายใน หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ ๑ - ๑๐ และ หัวหน้าสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ทุกจังหวัด

ด้วยข้อสั่งการของนายกรัฐมนตรื เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ข้อสั่งการด้านบริหาร ราชการแผ่นดินและอื่น ๆ ในข้อที่ ๘ ระบุว่า “ให้ทุกส่วนราชการจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ระหว่างเวลา ๑๕.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. เพื่อเสริมสร้างให้ข้าราชการมีสุขภาพพลานามัยที่ดี รวมทั้งจัดกิจกรรม เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกาย มากขึ้นด้วย” ประกอบกับแผนกลยุทธ์ การบริหารทรัพยากรบุคคล กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕ พัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับกรอบมาตรฐานความสำเร็จด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล มิติที่ ๕ คุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน

ดังนั้น เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยที่ดีของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ รองรับชีวิต และการทำงานวิถีใหม่ สอดรับกับนโยบายและแผนกลยุทธ์ฯ ข้างต้น กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ จึงกำหนด จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ดีและสถานที่ทำงานน่าอยู่ ทุกวันพุธ ระหว่างเวลา ๑๕.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. เริ่มตั้งแต่วันพุธที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เป็นต้นไป และขอความร่วมมือทุกหน่วยงานร่วมจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ทุกวันพุธ ดังนี้

๑. กิจกรรมออกกำลังกาย ณ ห้องออกกำลังกาย อาคาร ๓ ชั้น ๑ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ (เฉพาะส่วนกลาง) หรือกิจกรรมออกกำลังกายในอาคาร/สถานที่ทำงาน ตามความเหมาะสม

๒. กิจกรรมออกกำลังกายกลางแจ้ง อาทิ เดินแอโรบิก เปดอง แบดมินตัน ฯลฯ โดยในวันดังกล่าว ข้าราชการและเจ้าหน้าที่สวมเสื้อยืดโปโลกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ (สีส้ม/สีฟ้า/สีขาว) กางเกง ออกกำลังกาย (ขายาว สุนัข) พร้อมรองเท้าวางออกกำลังกาย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

(นางรพีพร กลั่นเนียม)

รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ รักษาการแทน

อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์