



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๐๑๖ ๘๘๘๘ ต่อ ๒๑๑๖

ที่ กษ ๐๔๐๑/ว ๗๑๕

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง เอกสารแจ้งเวียน

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการศูนย์ และ ผู้อำนวยการกอง
ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ ๑ - ๑๐
หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน และ หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
หัวหน้าสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ทุกจังหวัด
ผู้อำนวยการกลุ่มและหัวหน้าฝ่ายในสังกัดสำนักบริหารกลาง

สำนักบริหารกลาง ขอส่งสำเนา หนังสือ ประกาศ ระเบียบ คำสั่ง
ชมรมศิษย์กรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ ช.ศ.พ. ๐๘/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๖
พฤษภาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การฝึกอบรมการพัฒนาจิต เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดทราบ
 โปรดทราบและถือปฏิบัติ
 โปรดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
 โปรดทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ

(นางสาวสิริวรรณ คุณหาสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



บันทึกข้อความ

พ.ศ. ๒๕๖๖
สำนักบริหารกลาง
เลขรับ ๓๓๖๖
วันที่ ๓๐ พ.ค. ๒๕๖๖
เรื่อง อธิ. ๘๙

ส่วนราชการ ... ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

โทร. ๐ ๒๒๘๑ ๙๕๖๓ - ๔ ต่อ ๔๒๐

ที่ ... ช.ศ.พ. ๐๘/๒๕๖๖ วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ... การฝึกอบรมการพัฒนาจิต เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์

ด้วยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.) ขอเรียนเชิญท่านผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมพัฒนาจิต เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน รุ่นที่ ๖๓ กำหนดอบรมระหว่างวันที่ ๒๕ - ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญาธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยพระกิตติวิมลเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดบุปผารามวรวิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (ธ) เป็นพระวิปัสสนาจารย์ การอบรมครั้งนี้มีค่าใช้จ่ายท่านละ ๑,๐๐๐.๐๐ บาท ผู้สนใจสามารถส่งใบสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดตามหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้

ทั้งนี้ การรับทราบหนังสือราชการ ติดต่อประสานงานจากหน่วยงานอื่นอยู่ในอำนาจของผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง ตามคำสั่งกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ ที่ ๓๔๓/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๕๕ ข้อ ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ ทั้งนี้ เห็นสมควรแจ้งเวียนทุกหน่วยงานในสังกัดทราบ หากประสงค์เข้าร่วมฝึกอบรมฯ ขอให้แจ้งไปยัง ช.ศ.พ. โดยตรงต่อไป

(นางสาวไพรี คาดพันโน)
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

- ทราบ
- แจ้งเวียน

๓๐ พ.ค. ๒๕๖๖

(นางสาวสิริวรรณ คุหาสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์



ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.)

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ แขวงวัดชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐

ที่ ช.ศ.พ. ๐๘/๒๕๖๖

๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กรมตรวจบัญชีสหกรณ์
เลขที่รับ..... ๒๕๖๖
วันที่..... ๑๖ พ.ค. ๒๕๖๖
เวลา..... ๑๑.๐๐ น.

เรื่อง การฝึกอบรมการพัฒนาจิต เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน

เรียน อธิบดี กรมตรวจบัญชีสหกรณ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการฝึกอบรมฯ

๒. ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ด้วยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จะจัดการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) เพื่อพัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ในปี ๒๕๖๖ จะเป็นการอบรมรุ่นที่ ๖๓ กำหนดอบรมระหว่างวันพุธ ที่ ๒๕ ถึง วันอังคาร ที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ โดยพระกิตติวิมลเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (ธ) เป็นพระวิปัสสนาจารย์ การอบรมครั้งนี้มีค่าใช้จ่ายท่านละ ๑,๐๐๐.๐๐ บาท (สามารถเบิกได้จากหน่วยราชการตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฯ มีประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ ๑๒๕ ตอนพิเศษ ๑๔๑ ง ลงวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๕๕ ประกาศฉบับที่ ๓)

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ใคร่ขอเรียนเชิญท่านผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมฯ ดังกล่าว ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและส่งใบสมัครที่ชมรมศิษย์กรรมฐานฯตามที่อยู่ข้างต้น และชำระค่าสมัครได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเงินเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางไปรษณีย์ หรือ Id line (Y696ZR) คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (โทร. ๐๘๑-๗๗๗-๕๑๔๖) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ ในหน่วยงานของท่านด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

INTS วีระชาติ

(รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ)

ประธานคณะกรรมการอำนวยการชมรมศิษย์กรรมฐาน
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๑ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๓
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์

วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน

แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์

สถานที่ทำงาน (ไปรตระนู หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง

ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

- ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน
 เคยเข้ารับการอบรม
 อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๑ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (ไปรตระนู)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๖๓ ระหว่างวันพุธ
ที่ ๒๕ ถึงวันศุกร์ ที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ
ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร

(.....) (.....)

วันที่ เดือน พ.ศ. วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐.๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน

(.....)

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครด้วยตัวเอง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วนที่ คุณวัลลภา โชติสกุลสุข ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคม
แห่งประเทศไทยฯ ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ - ๔ กค ๔๒๐ และ
กรุณาชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐.๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) ภายใน
กำหนด ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้
๒. ในกรณีที่ผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน
๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในวันนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่ คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐ หรือ ๐๘๑-๗๗๗-๕๑๔๖)



การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)

ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

วันที่ ๖๓ ระหว่างวันพุธ ที่ ๒๕ - วันอังคาร ที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖

พระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวกฝึกอบรม พระกิตติวิมลเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบุญญารามวรวิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (๓) กรุงเทพมหานคร

เวลา	กิจกรรมที่อบรม								
	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.
วันที่หนึ่ง (๒๕ ต.ค. ๒๕๖๖)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๗.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)		พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล -แม่เมตตา
วันที่สอง (๒๖ ต.ค. ๒๕๖๖)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล -วัปศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง การสร้างภูมิคุ้มกัน ให้กับใจตนเอง		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล -แม่เมตตา	
วันที่สาม (๒๗ ต.ค. ๒๕๖๖)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปศีล	บรรยายเรื่อง อานาปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง นิเวศน์ตัวกับความดี (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล -แม่เมตตา	
วันที่สี่ (๒๘ ต.ค. ๒๕๖๖)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิเวศน์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง อุบายกำจัดนิเวศน์ (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล -แม่เมตตา	
วันที่ห้า (๒๙ ต.ค.๒๕๖๖)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปศีล	กิจกรรมบำเพ็ญกุศลเนื่องในวันออกพรรษา			บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล -แม่เมตตา	
วันที่หก (๓๐ ต.ค. ๒๕๖๖)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปศีล	บรรยายเรื่อง การเรียนรู้ของดีในตัวเอง ตามหลักพระอภิธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง คลายเครียด โดย เพ่งกลิ่น		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล -แม่เมตตา	
วันที่เจ็ด (๓๑ ต.ค. ๒๕๖๖)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปศีล	บรรยายเรื่อง สนทนาธรรมวิธี ชีวิตพบสุข			บรรยายเรื่อง ฝึกสติเพื่อใจมั่นคง (พัก ๑๕ นาที)		พิธีมอบวุฒิบัตร และปิดการ ฝึกอบรม	