



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ..... สำนักบริหารกลาง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๐๑๖ ๘๘๘๘ ต่อ ๒๑๑๖,๒๑๑๘

ที่ กษ ๐๔๐๑/ว ๑๓๙๙

วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง เอกสารแจ้งเวียน

เรียน ผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล  
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป  
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล  
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานคลัง  
ผู้อำนวยการกลุ่มประสานราชการ  
ผู้อำนวยการกลุ่มนิติการ  
ผู้อำนวยการกลุ่มประชาสัมพันธ์

สำนักบริหารกลาง ขอส่งสำเนา  หนังสือ  ประกาศ  ระเบียบ  คำสั่ง  
สำนักแผนงานและโครงการพิเศษ กลุ่มนโยบายและแผน ที่ กษ ๐๔๐๒/ว ๒๑๐ ลงวันที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๗ เรื่อง  
ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๒ เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส  
พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ของหน่วยงานในส่วนกลาง

- จึงเรียนมาเพื่อ  ทราบ  
 ทราบและดำเนินการ  
 ทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง  
 ทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ

(นางสาวชณัญญา หิรัญสุทธิ)  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



## บันทึกข้อความ

สำนักบริหารกลาง
เลขรับ... ๗/๒๖๗
วันที่ ๑๗ ต.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๐๙.๓๓ น.

ส่วนราชการ สำนักแผนงานและโครงการพิเศษ กลุ่มนโยบายและแผน โทร. ๒๓๑๘

ที่ กษ ๐๔๐๒/ว ๒๑๐

วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๒ เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ของหน่วยงานในส่วนกลาง

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์ ผู้อำนวยการสำนักแผนงานและโครงการพิเศษ ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมพัฒนาการบัญชี และถ่ายทอดเทคโนโลยี ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานการบัญชี และการสอบบัญชี ผู้อำนวยการกองควบคุมคุณภาพงานสอบบัญชีสหกรณ์ หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน และหัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ตามมติที่ประชุมโครงการและกิจกรรม งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ หน่วยงานในส่วนกลาง ได้กำหนดแผนปฏิบัติการโครงการฯ โดยมอบหมายสำนักแผนงานและโครงการพิเศษดำเนินกิจกรรมบริจาคโลหิต จำนวน ๒ ครั้ง ซึ่งสำนักแผนงานฯ ได้ดำเนินกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ ไปแล้ว ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย นั้น

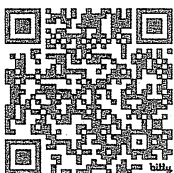
เพื่อให้การขับเคลื่อนกิจกรรมการบริจาคโลหิตเป็นไปตามแผนที่กำหนด สำนักแผนงานและโครงการพิเศษ จึงขอเชิญชวนท่านและบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โดยผู้ที่สนใจเข้าร่วมบริจาคโลหิต สามารถลงทะเบียนทาง QR code ที่แนบท้ายหนังสือฉบับนี้ ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๑ ตุลาคม - ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางรัตติยา สวัสดิ์)

ผู้อำนวยการสำนักแผนงานและโครงการพิเศษ

- ทราบ
- แจ้งเวียน



<https://bit.ly/403dlgz>

๑๗ ต.ค. ๒๕๖๗

(นางสาวชณิญา หิรัญสุทธิ)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

**แบบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต**  
**ของกรมตรวจบัญชีสหกรณ์**  
**เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**  
**เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567**  
**ระหว่างวันที่ 20 - 22 พฤศจิกายน 2568**  
**ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย**

.....

- ① ชื่อ - นามสกุล .....
- ② เพศ .....
- ③ อายุ ..... ปี
- ④ ตำแหน่ง .....
- ⑤ สังกัด .....
- ⑥ หมายเลขโทรศัพท์ (มือถือ).....
- ⑦ หมายเลขโทรศัพท์ (กลุ่ม/ฝ่าย).....
- ⑧ วันที่ท่านสะดวกเข้าร่วมกิจกรรม
  - วันพุธที่ 20 พฤศจิกายน 2567
  - วันพฤหัสบดีที่ 21 พฤศจิกายน 2567
  - วันศุกร์ที่ 22 พฤศจิกายน 2567

**ข้อแนะนำก่อนการบริจาคโลหิต**

1. ควรนอนหลับให้เพียงพอในเวลาปกติของตนเอง ในคืนก่อนวันที่จะบริจาคโลหิต
2. ควรมีสุภาพสมบูรณ์ทุกประการ ไม่มีไข้ หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาแก้อักเสบใด ๆ
3. รับประทานอาหารมื้อหลักก่อนมาบริจาคโลหิต หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เนื่องจากจะทำให้สีของพลาสมาเป็นสีขาวขุ่น ไม่สามารถนำไปใช้ได้
4. ดื่มน้ำ 3 - 4 แก้ว และเครื่องดื่มเหลวเพิ่ม เช่น น้ำผลไม้ นม น้ำหวาน เพื่อเพิ่มปริมาณโลหิตในร่างกาย จะช่วยป้องกันอาการแทรกซ้อน เช่น มึนงง อ่อนเพลีย หรือเวียนศีรษะภายหลังการบริจาคโลหิต
5. งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนบริจาคโลหิต 24 ชั่วโมง
6. งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดพอกโลหิตได้ดี
7. สำหรับผู้ที่รับประทานน้ำมันปลา ขอให้งดรับประทานล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วัน
8. ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่แขนเสื้อไม่คับเกินไป สามารถดึงขึ้นเหนือข้อศอกได้อย่างน้อย 3 นิ้ว