



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๐๑๖ ๘๘๘๘ ต่อ ๒๑๑๖

ที่ กษ ๐๔๐๑/ว ๘๖๘ วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง เอกสารแจ้งเวียน

เรียน อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
รองอธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการศูนย์ และ ผู้อำนวยการกอง
ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ที่ ๑ - ๑๐
ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์ทุกจังหวัด
หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน และ หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
ผู้อำนวยการกลุ่มและหัวหน้าฝ่ายในสังกัดสำนักบริหารกลาง

สำนักบริหารกลาง ขอส่งสำเนา หนังสือ ประกาศ ระเบียบ คำสั่ง
กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักบริหารกลาง ที่ กษ ๐๔๐๑.๒/๑๗๙๕ ลงวันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เรื่อง
ขอประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

- จึงเรียนมาเพื่อ โปรดทราบ
 โปรดทราบและถือปฏิบัติ
 โปรดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
 โปรดทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องทราบต่อไป

(นางสาวชณิญา หิรัญสุทธิ)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



บันทึกข้อความ

สำนักบริหารกลาง
เลขรับ.....๕๕๓๓
วันที่ ๑๒ ก.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๐.๕๕ น.

ส่วนราชการ กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักบริหารกลาง โทร. ๐ ๒๐๑๖ ๘๘๘๘ ต่อ ๔๒๑๘
ที่ กษ ๐๔๐๑.๒/ ๑๗/๕๕ วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

๑. ต้นเรื่อง

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้มีหนังสือ ที่ กษ ๐๒๐๒/ว ๓๑๘๓ ลงวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๒. ข้อเท็จจริง

๒.๑ สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้บูรณาการขับเคลื่อนโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ร่วมกับศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ด้วยการเชิญชวนประชาชนทั่วประเทศและบุคลากรหน่วยงานระดับกระทรวงเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่านแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE : CCC

๒.๒ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ขอประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ผ่านแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE : CCC ตั้งแต่วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ โดยสามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรมผ่านทาง Facebook Calories Credit Challenge และ Facebook WRB Fighting Stroke รายละเอียดตามเอกสารแนบ

๓. กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง -

๔. ข้อพิจารณา

กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล พิจารณาแล้วเห็นควรมอบหมายฝ่ายบริหารทั่วไป สำนักบริหารกลาง แจ้งเวียนให้บุคลากรในสังกัดทราบ

๕. ข้อเสนอแนะ -

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

- ทราบ
- แจ้งเวียน

(นางสาวมะลิวัลย์ ขอฟิ่งลาภ)
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

(นางสาวชณัญญา หิรัญสุทธิ)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง
๑๒ ก.ค. ๒๕๖๗



บันทึกข้อความ

กรมตรวจบัญชีสหกรณ์
เลขที่รับ.....
วันที่ = ๘ ก.ค. ๒๕๖๗
เวลา..... ๑๐.๓๖ น.

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กองการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๖๒๙ ๙๐๙๔ ภายใน ๑๔๘.
 ที่ กษ ๐๒๐๒/ว ๓๑๕๓ วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
 เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗


เรียน ผู้อำนวยการสำนัก/สถาบัน/กอง/ศูนย์ เกษตรและสหกรณ์จังหวัดทุกจังหวัด และกรม/สำนักงาน/
 รัฐวิสาหกิจ/องค์การมหาชน และหัวหน้าสำนักงานรัฐมนตรี

ด้วยปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้เห็นชอบให้กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัดกระทรวง
 เกษตรและสหกรณ์ประชาสัมพันธ์โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ
 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ
 ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ตามหนังสือกองการเจ้าหน้าที่ ที่ กษ ๐๒๐๒/๓๐๔๒ ลงวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗
 รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบ

ในการนี้ กองการเจ้าหน้าที่ ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัด
 เข้าร่วมโครงการดังกล่าว เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธี
 มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ รายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขรับ..... ๖๐๙๙
วันที่ = ๘ ก.ค. ๒๕๖๗
เวลา..... ๑๖.๖๓ น.


 (นางวดีพร นนติกาน)
 ผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล
 รักษาการแทนผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
 สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

- ๕๐๖ กษท. สท. เต็มใจ



รายละเอียดเกี่ยวกับโครงการฯ



- ๘ ก.ค. ๒๕๖๗

(นางสาววนิดา เกี้ยวกุลขจร)
 ผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล รักษาการแทน
 ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
วันที่ ๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗
ที่ ๒๕ ม.ย. ๒๕๖๗
๑๖.๑๖๖

ที่ กก ๐๒๑๑/ว ๒๐๙๑

สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
๔ ถนนราชดำเนินนอก กทม. ๑๐๑๐๐

มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน
โอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการจัดกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้บูรณาการขับเคลื่อนโครงการเดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ร่วมกับศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ด้วยการเชิญชวนประชาชนทั่วประเทศและบุคลากรใน
หน่วยงานระดับกระทรวงเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่านแอปพลิเคชัน CALORIES
CREDIT CHALLENGE : CCC

เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จึงขอประชาสัมพันธ์มายังหน่วยงานของท่านเพื่อเชิญชวน
ประชาชนออกกำลังกายผ่านแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE : CCC ตั้งแต่วันที่ ๒๘ กรกฎาคม
ถึง ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยสามารถติดตามข่าวสารการจัดกิจกรรม
ผ่านทาง Facebook Calories Credit Challenge และ Facebook WRB Fighting Stroke ทั้งนี้ สามารถสอบถาม
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นายคณากร ปันทะโชติ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๙๙๕๕ ๖๒๘๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ยกองกลาง
วันที่ ๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๗
วันที่ ๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๗
เวลา ๑๖.๑๖๖

๒๒
(นายอารัญ บุญชัย)
ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กลุ่มสวัสดิการและเจ้าหน้าที่สัมพันธ์
วันที่ ๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๗
เวลา ๑๖.๑๖๖

กองการเจ้าหน้าที่
สน.ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
วันที่ ๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๗
เวลา ๐๘.๑๑๖

กองนโยบายการท่องเที่ยวและกีฬาแห่งชาติ
กลุ่มงานเลขานุการ คคช.
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๓ ๑๕๘๘
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ policy.tkcc@mots.go.th

เสนอ กลุ่มสวัสดิการและเจ้าหน้าที่สัมพันธ์

(นางวดีพร นนทิกาน)
ผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล
รักษาการแทนผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์



โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ปกป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567



เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 72 พรรษา
ขอเชิญชวนประชาชนชาวไทย ออกกำลังกายสะสมแคลอรี
ผ่าน Application Calorie Credit Challenge : CCC



72,000,000 แคลอรี

(สะสมระหว่าง 28 ก.ค. - 2 พ.ย. 67)

WALK
BIKE
100
FIGHTING STROKE



วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ

2. เพื่อรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า ได้ออกกำลังกาย ผ่านกิจกรรมออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้

72 พรรษา

720 คน / จังหวัด, หน่วยงาน

7,200 เครดิต / จังหวัด, หน่วยงาน

72,000,000 แคลอรี่

หมายเหตุ: เดิน วิ่ง ปั่น 30 นาที และ 150 แคลอรี่ = 1 เครดิต

WALK
BIKE
FIGHTING STROKE



ผู้เข้าร่วมต้อง

DOWNLOAD APPLICATION CCC

วิธีการเข้าร่วม
กิจกรรม



WALK BIKE FIGHTING STROKE

๑๐

กรุงเทพมหานคร

WALK BIKE FIGHTING STROKE

๑๐

ยะลา

WRB10 กรุงเทพมหานคร

28 กรกฎาคม 2567 - 2 พฤศจิกายน ...

ชาเลนจ์ จำนวนผู้เข้าร่วม 750 คน

WRB10 ยะลา

28 กรกฎาคม 2567 - 2 พฤศจิกายน ...

ชาเลนจ์ จำนวนผู้เข้าร่วม 750 คน



WALK
BIKE
FIGHTING STROKE



28 กค. - 2 พย. 67

วิธีการเข้าร่วม กิจกรรม

• เข้าร่วม Challenge ของจังหวัด



• แต่ละจังหวัดมีเป้าหมายเชิญชวนผู้เข้าร่วมไม่น้อยกว่า 720 คน / จังหวัด



• แต่ละจังหวัดมีเป้าหมายรวมกันสะสมเครดิต
ให้ครบ 7,200 เครดิต



*** เดิน วิ่ง ปั่น 30 นาที และ 150 แคลอรี = 1 เครดิต



ของรางวัล

ทุกคนที่เข้าร่วม จะได้รับ E-Certificate ที่ลงนามโดยผู้ว่าราชการจังหวัด
และของรางวัลตามระดับความสม่ำเสมอของการออกกำลังกาย



ระยะเวลาเข้าร่วมกิจกรรม

เริ่ม วันที่ 28 กรกฎาคม 2567 ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2567



THANK YOU

Contact Us :

 Calories Credit Challenge
(<https://www.facebook.com/caloriescredit>)

 WRB Fighting Stroke
(<https://www.facebook.com/walkrunbikefighting>)

 Siriraj Stroke Center
(<https://www.facebook.com/sirirajstrokecenter>)



<https://www.sirirajstrokecenter.org/>